

EN PARTENARIAT AVEC

Réseau  
Transition.ch

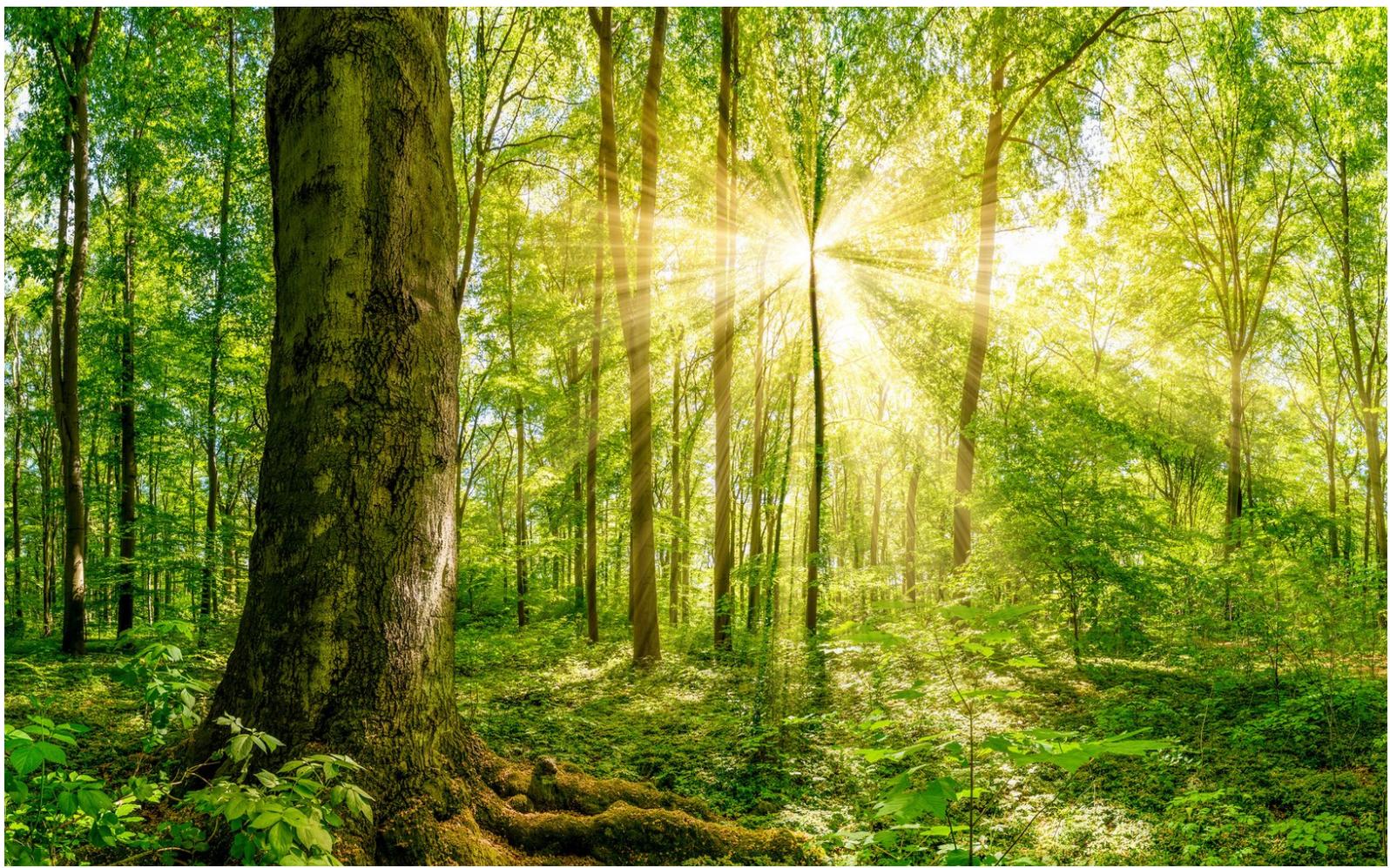


IMPACT  
HUB

# IDENTIFIER SES TALENTS, RÉALISER SES PROJETS!

Entre mai et septembre 2022

**SIX DEMI-JOURNÉES DE COACHING  
AVEC CHANTAL PEYER ET FABIENNE LAGIER**



# Identifier ses talents, Renforcer son pouvoir créateur, Réaliser ses projets !

## Descriptif du parcours de formation

Ce parcours vous propose de partir à la découverte de vos talents et de votre pouvoir créateur, afin de les mettre au service de votre accomplissement et du monde que vous souhaitez contribuer à créer.

Par de surprenants exercices de coaching, des dialogues intuitifs, des moments créatifs, nous irons à la rencontre de vos rêves, de vos besoins et de vos ambitions. Nous identifierons les talents, les forces et le leadership qui sont les vôtres. Nous accueillerons aussi, avec bienveillance, les croyances et les peurs qui vous freinent (encore), tout en apprenant à les laisser à leur juste place. Vous serez ainsi renforcés dans votre confiance pour suivre et réaliser vos aspirations.

Contribuer à résoudre les défis écologiques, économiques, sociaux et spirituels dans les temps que nous traversons, nous demande de nous engager sur la base d'un leadership conscient, ancré dans une compréhension claire de nous-même. C'est ce que vous propose ce parcours de découverte et de transformation.

## Ce que vous offre le parcours

A l'issue de ce parcours, notre objectif est que vous ayez :

- Une vision plus claire de vos talents, uniques, et une confiance plus grande dans votre richesse.
- Une intuition plus précise de ce que vous voulez réaliser, de ce qui vous anime profondément, de votre élan intérieur.
- Une conscience de vos croyances limitantes, de vos peurs et de vos résistances, afin de les apprivoiser avec bienveillance et d'avoir des outils pour les laisser à leur juste place.
- Une confiance plus profonde en votre pouvoir de réaliser les projets qui correspondent à vos besoins et à vos aspirations profondes.
- De la joie à ce chemin de découverte et le soutien unique résultant du partage au sein d'un groupe.

## Durée

- Au total, ce parcours est constitué de vingt heures de formation collectives, en présentiel, et d'une séance de 1h30 de coaching individuel.
- Entre les séances, vous effectuerez certains exercices et participerez à une conférence téléphonique, afin d'approfondir votre parcours.  
Estimation de temps de travail à domicile : 1h30 par semaine.

## Lieu

- Lausanne, Av. de Grammont 9
- Excepté le samedi 3 septembre 2022 où nous nous retrouverons à Savigny, Espace p'ARTages, rue de l'Ancienne Poste 1.

## Tarif

Pour les six demi-journées, les exercices guidés entre les sessions et une séance de coaching individuel :

- 950 CHF tarif normal
- 900 CHF tarif réduit (pour les membres de l'Impact Hub, du One Planet Lab et du Réseau Transition, pour les étudiants, chômeurs et retraités).

Payement en plusieurs mensualités possible. Nous contacter.

## Contenu des sessions

### Identifier mes talents – exprimer mes forces

Samedi 7.05.2022 de 9h30 à 13h

Nous explorerons différentes définitions et questions : que signifient pour vous les notions de talents, de force, de pouvoir ? Comment reconnaître ses talents, se connecter au meilleur de soi-même et mettre ses qualités au service d'une vie équilibrée et durable, au niveau individuel et collectif ? Que signifie aujourd'hui un leadership inspiré et inspirant ?

Après avoir posé les bases d'un vocabulaire commun, nous commencerons la récolte de vos forces et talents individuels.

*Entre la session 1 et la session 2, vous effectuerez un exercice de « journaling » (prise de notes) et vous participerez à une conférence téléphonique en duo (avec un autre participant à la formation).*

### Identifier mes talents – exprimer mes forces II

Mercredi 1.06.2022 de 18h30 à 21h30

Nous poursuivrons la récolte de vos forces et de vos talents, puis nous commencerons à les organiser et à les rassembler en un tout cohérent. Vous verrez alors se dessiner les différentes facettes qui vous constituent et dont la combinaison, unique, est votre richesse. Vous découvrirez de nouvelles façons d'intégrer ces facettes dans leur complémentarité et de les faire travailler ensemble, chacune à sa juste place, au lieu de les opposer. Vous n'aurez ainsi plus à choisir entre, par exemple, votre côté rationnel, précis, consciencieux et celui plus intuitif, sensible et créatif.

*Entre la séance 2 et la séance 3, vous complèterez la carte de vos personnages-talents. Un coaching individuel, vous permettra de finaliser ce processus d'individuation et de mettre en lumière vos oppositions intérieures.*

## Reconnaître mes besoins – exprimer le meilleur de moi-même

Samedi 25.06.2022 de 9h30 à 13h

Au cours de cette troisième session, vous affinerez l'analyse de vos personnages-talents : quels sont les aspects de vous-même qui ont occupé une place dominante dans votre vie privée et professionnelle au cours de ces dernières années ? Lesquels avez-vous négligés ou étouffés, vous privant ainsi d'une partie de vos compétences et de votre richesse ? Vous ferez le point sur les talents, les dimensions de vous-même que vous souhaiteriez remettre en exergue dans votre vie et vous prendrez conscience de ce que cela peut vous apporter en termes de leadership et de présence au monde. Enfin, vous identifierez de façon plus précise comment devenir le changement que vous souhaitez pour le monde. Lors de cette session, vous serez également introduits au fonctionnement de la partie en nous qui tend à résister au changement et à saboter l'épanouissement de nos projets.

*Entre la séance 3 et la séance 4, vous serez invités à observer attentivement le discours de cette partie de vous, l'histoire qu'elle vous raconte, ses croyances, ses peurs et les émotions qui en résultent.*

## Identifier mes croyances limitantes – renforcer mon pouvoir créateur

Samedi 3.09.2022 de 9h30 à 18h00

La première demi-journée sera consacrée à un approfondissement de notre fonctionnement intérieur face à nos aspirations au changement et à l'épanouissement. Sur la base du retour d'expérience des exercices effectués entre la session 3 et 4, nous identifierons le fonctionnement typique de la partie intérieure de notre être qui résiste au changement et nous conditionne au statu quo. Nous approfondirons l'étude spécifique des peurs, de leurs causes et conséquences et aborderons différentes démarches pour les accueillir depuis un espace de sécurité, les accepter pleinement tout en les laissant à leur juste place. Nous approfondirons la dimension vibratoire des pensées, de l'imagination et des émotions et la façon dont nous pouvons nous appuyer sur cette réalité pour réaliser nos projets et nos aspirations au changement.

La deuxième demi-journée sera consacrée à faire émerger vos rêves, votre meilleur futur, votre contribution unique au monde, par des exercices créatifs et des moments de coaching.

*Entre les sessions 4 et 5, vous serez guidés pour réaliser un exercice de visualisation qui vous permettra d'affiner encore l'ancrage de vos aspirations profondes.*

## Consolider mon projet – définir les prochaines étapes - ancrer la confiance

Mercredi 14.09.2022 de 18h30 à 21h30

La dernière session, sera consacrée à « la moisson » de votre parcours. Vous serez accompagnés à récolter les éléments clés de vos apprentissages, à consolider votre projet et vos aspirations et à identifier les prochaines étapes. Vous serez ainsi soutenus pour ancrer en vous les éléments de changement que vous souhaitez continuer à faire grandir et à réaliser.

### Qui sommes-nous ?

Coach et politologue, **Chantal Peyer** travaille à Lausanne et Berne. Formée en coaching à l'Institut Wakan (Genève), au Presencing Institute (Berlin) et à l'Institut Aristote (Paris), elle accorde une importance particulière à l'intuition et à ce qui permet de faire émerger les spécificités, les forces et le projet de vie de chacun. Pour elle, le coaching doit permettre à chacun de savoir où il veut aller et comment y aller, donc de développer un leadership conscient. Après plus de vingt ans de travail politique, dans les domaines de l'économie éthique, du développement durable et des droits humains, elle a acquis la conviction que pour transformer la société, il faut aider chaque personne à découvrir ses talents afin de lui permettre de prendre la responsabilité du changement. [www.chantalpeyer.com](http://www.chantalpeyer.com), 079/ 759 39 30

Sociologue de formation, **Fabienne Lagier** s'est spécialisée dans le domaine de la coopération internationale en éducation où elle a travaillé plus de 20 ans pour différentes organisations gouvernementales et ONG, en Suisse et à l'étranger. Dès l'âge de 26 ans, à la suite d'une série d'événements marquants qui ancrent en elle la certitude que la Vie existe bien au-delà de la matière et de ce que nos sens ordinaires perçoivent, elle commence un chemin passionné de découvertes et d'expériences sur la nature de l'être humain et le sens de l'existence. Aujourd'hui, coach certifiée de l'institut Wakan, elle accompagne personnes et organisations à fortifier le sens profond de leur mission et à la réaliser dans l'équilibre de leurs besoins matériels et spirituels. Elle poursuit également son engagement pour l'éducation à la paix en Suisse et à l'étranger. [www.canopee-coaching.ch](http://www.canopee-coaching.ch), 079/ 750 01 90